



Envie de changer le cours de votre existence ?

La question vous semble légitime, et elle vient vous taquiner régulièrement, de plus en plus souvent. Elle s'insinue et se révèle dans vos lectures, imprimant l'idée que nous nous devons

collectivement de changer de paradigme. L'actualité grave et anxiogène vous interpelle également de toutes parts, la guerre en Ukraine, l'inacceptable, la planète, l'urgence. Si vous vous sentez prêt.e à agir pour changer réellement le cours de votre vie, il est important d'en comprendre les motivations profondes.



Pour celles et ceux qui ont envie de réfléchir avec méthode à leur essentiel, et envie de faire un pas de côté libérateur, nous avons eu l'idée de faire appel à [Nathalie Richard](#) et [Clémence Lemaire](#), coachs professionnelles fondatrices du **Club Culotté**, pour vous proposer un atelier dénommé « **Identifier son pourquoi** » .

Il permet de découvrir une méthodologie à même de vous aider à « définir vos aspirations intérieures, de mesurer l'envie d'en faire une priorité et d'identifier vos freins »

WE ART MINDS m'a donné la chance de rencontrer Nathalie Richard en février 2021, une véritable et belle rencontre qui continue de me nourrir à chacun de nos échanges. En matière de réalignement, Nathalie sait de quoi elle parle. Son choix assumé d'un changement radical pour une nouvelle vie donne aujourd'hui priorité au respect du vivant. Je la recommande vivement et vous engage à écouter sa série de podcast "[Créez moi sur parole](#)" valeurs? Et si chaque être entamait ce travail, le monde en serait-il meilleur ? Bon là, on sort du cadre de l'atelier... mais la question est intéressante.

A-t-on le choix de ce qui nous arrive ? Si nous nous sentons impuissants à changer le cours de l'histoire, quels sont les leviers que nous pouvons actionner pour aller mieux ? Avez vous déjà eu le sentiment de nager à contre courant de vos besoins, de votre propre singularité ? Comment rectifier la trajectoire ? Comment se réaligner sur ses valeurs? Et si chaque être entamait ce travail, le monde en serait-il meilleur ? Bon là, on sort du cadre de l'atelier... mais la question est intéressante.

Si toutes ces questions trouvent un écho en vous, ne passez pas à côté de ce rendez-vous du 05 avril 18h au calendrier WE ART Minds. Inscrivez-vous, investissez en vous.



Participer et nous rejoindre est aussi **l'opportunité d'aller doublement à la rencontre** (un thème cher au cercle WAM) :

- À la rencontre de vous même, de votre « soi », de votre devenir et de votre épanouissement,
- À la rencontre de l'altérité des participants et de nos deux coachs exceptionnelles qui vous révéleront à vous même.

Alors, vous venez ?

Je partage les mots de Charles Pépin :

« Nous avons démontré, avec Hegel, la nécessité de rencontrer les autres pour prendre conscience de soi, et ainsi changer à leur contact. Sa fameuse dialectique nous a permis de comprendre qu'une idée a besoin de sa contradiction pour se révéler pleinement dans sa différence, qu'un individu doit faire l'expérience de l'altérité pour se saisir de sa singularité. Mais nous n'avions pas mesuré en quoi une telle pensée implique une philosophie de l'action, cette dernière étant précisément définie par Hegel comme le moyen d'extérioriser son intériorité »

WAM Présentation - Myriam Lemièrre

Manager Adjointe depuis le 1er mars 2022



Je vous présente **Myriam Lemièrre**, jeune diplômée d'un master en management de l'innovation, au poste de manager adjointe depuis le 1er mars. Non, son sport favori n'est pas le jeu de fléchettes (c'est le badminton) mais il pourrait le devenir, elle a visé dans le mille !

Souhaitons-nous de vivre cette nouvelle collaboration dans la durée et allons chercher un nouvel élan tous ensemble.

L'activité se développe en effet à nouveau et se dessine prometteuse. La communauté WAM s'est encore élargie. Welcome again aux nouveaux membres, un bonheur que de vous rencontrer et de découvrir vos activités.

Merci aux entreprises qui choisissent nos espaces pour réunir leurs équipes hors leurs murs. WAM va ainsi pouvoir vibrer de toutes ses belles et nouvelles ondes au sein de l'écosystème.

A très bientôt,

Bien à chacune, chacun,

Pascale, WE ART MINDS Community

Inspiration comes of working with humans.